

## Apneia Obstrutiva do Sono na endocrinologia

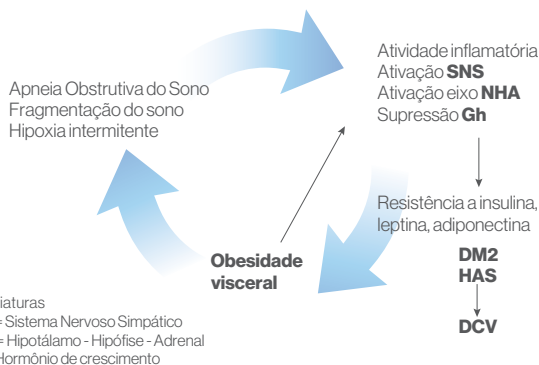


Para o tratamento da Apneia Obstrutiva do Sono, contamos com uma rede de VitalClinics e consultores qualificados para educar, adaptar e acompanhar os pacientes que necessitam do tratamento com pressão positiva nas vias aéreas.

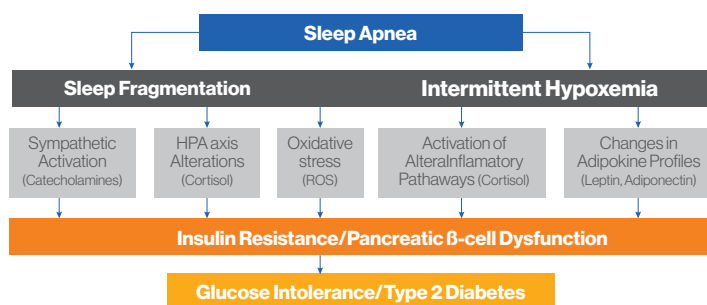
Alguns aspectos importantes da endocrinologia podem estar relacionados com a **Apneia Obstrutiva do Sono (AOS)**, entre eles:

- **Obesidade** - alteração neuroendócrina da leptina e da grelina, que controlam o apetite, levando à obesidade.
- **Síndrome metabólica** - obesidade visceral, hipertensão, dislipidemia e resistência à insulina.
- **Acromegalia** - é causada pela hipersecreção do hormônio do crescimento e leva à apneia do sono.

## Possíveis interações entre AOS, resistência à insulina e DCV - influência da obesidade visceral:



## Potential mechanisms linking sleep apnea to glucose intolerance<sup>45</sup>



**Considere uma polissonografia para investigação da Apneia Obstrutiva do Sono se o paciente apresentar alguns dos sintomas ao lado.**

- Sonolência excessiva diurna
- Ronco frequente
- Apneia presenciada
- Noctúria
- Arritmia
- Hipertensão arterial
- Diabetes do tipo 2
- Sudorese elevada
- Cefaleia matinal

## O consenso da Federação Internacional de Diabetes (IDF) no que se refere a AOS e diabetes tipo 2 recomenda:

1. O tratamento com CPAP para pacientes com AOS moderada a severa deve ser considerado. Este tratamento tem demonstrado impacto positivo particularmente na população que tem doença cardiovascular.
2. Adicionalmente, a redução da sonolência diurna encoraja o paciente a fazer atividade física, que por sua vez tem efeito positivo sobre o metabolismo da glicose e contribui para uma vida mais saudável e perda de peso.
3. Pessoas com AOS devem, rotineiramente, ser avaliadas quanto a síndrome metabólica e doença cardiovascular.
4. Pacientes com diabetes do tipo 2 estabelecida, especialmente aqueles que têm ronco pesado, sonolência excessiva diurna e apneias presenciadas, devem ser investigados para AOS, com polissonografia.

Veja aqui algumas publicações relacionadas à sua área de atuação. Caso queira ler na íntegra, envie um e-mail com o assunto **“Publicação”** para [atendimento@vitalaire.com.br](mailto:atendimento@vitalaire.com.br).

1. Chen *et al.* BMC Pulmonary Medicine (2016) 16:37- DOI 10.1186/s12890-016-0198-0; Applicability of visceral adiposity index in predicting metabolic syndrome in adults with Obstructive Sleep Apnea: a cross-sectional study - Gong-Ping Chen, Dong-Dong Chen and Qi-Chang Lin, Ting Lin, Jia-Chao Qi, Bi-Ying Wang, Xiao-Bin Zhang, Xin Lin, Jian-Ming Zhao, Xiao Fang Chen
2. Arq. Bras. Endocrinol. Metab. 2007; 51/7 - Interações entre Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono e Resistência à Insulina - Gláucia Carneiro, Fernando Flexa Ribeiro Filho, Sônia Maria Togeiro, Sérgio Tufik, Maria Teresa Zanella
3. Respiratory Medicine (2011) 105, 1755 e 1760 - Prevalence of thyroid disease in patients with Obstructive Sleep Apnea - Salman A. Bahammam, Ahmed S. Ba-Hammam, Munir M. Sharif, Anwar A. Jammah
4. Journal of Physiology and Pharmacology 2007, 58, supl. 1, 77- 85; Sleep Apnea Syndrome and Snoring in

- patients with hypothyroidism with relation to overweight - M. Misiolek *et al.*
5. The Open Respiratory Medicine Journal, 2012, 6, 28-33; Sleep Apnea in Patients with Acromegaly. Frequency, Characterization and Positive Pressure Titration - Daniel Hernández-Gordillo, Lourdes Galicia-Polo, Alma Vergara-López, and Luis Torre-Bouscoulet, María del Rocío Ortega-Gómez, Armando Castorena-Maldonado, Miguel Ángel Guillén-González
6. Diabetes Research and Clinical Practice 81 (2008), 2- 12; Sleep-disordered breathing and type 2 diabetes: A report from the International Diabetes Federation Taskforce on Epidemiology and Prevention - Jonathan E. Shaw, K. George M.M. Alberti, Naresh M. Punjabi, Paul Z. Zimmet, John P. Wilding
7. The IDF Consensus Statement on SLEEP APNOEA and TYPE 2 DIABETES © International Diabetes Federation, 2008. ISBN 2R930229R61R6



Air Liquide Healthcare é líder mundial em gases medicinais, atendimento domiciliar, produtos para higiene e insumos especiais para a saúde. Nosso objetivo é oferecer aos clientes a continuação dos cuidados do hospital ao lar com produtos médicos, insumos especiais e serviços que contribuam para a proteção de vidas vulneráveis.