

Apneia Obstrutiva do Sono na geriatria



Para o tratamento da Apneia Obstrutiva do Sono, contamos com uma rede de VitalClinics e consultores qualificados para educar, adaptar e acompanhar os pacientes que necessitam do tratamento com pressão positiva nas vias aéreas.

Algumas publicações relacionadas à área geriátrica alertam para aspectos importantes que apontam para uma incidência maior da **Apneia Obstrutiva do Sono (AOS)** conforme a idade avança.

Os idosos apresentam os seguintes fatores de risco para a AOS:

- **Aumento da colapsidade das vias aéreas superiores**
- **Diminuição da capacidade pulmonar**
- **Diminuição da força da musculatura laringoesofágica**
- **Diminuição do controle ventilatório**
- **Diminuição da função tireoidiana**

Alterações anatômicas - tempo vs. idade

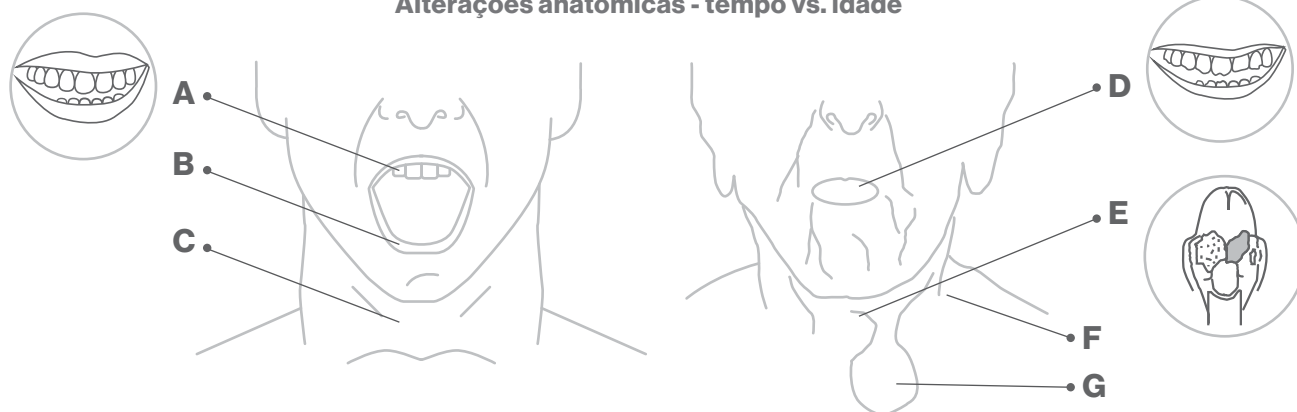


Figure 1 - Anatomical variation in young and elderly.

Notes: (A) Teeth present and undamaged; (B) thick lips, ability to open mouth widely; (C) long, thick, muscular neck; (D) damaged and missing teeth, thin and fragile lips, inability to open mouth widely; (E) posterior view of oropharyngeal cancer at base tongue; (F) short, stiff neck; and (G) thyroid mass.

| Faixa etária (anos) | Não apneicos | | Apneicos | | Total | |
|------------------------|--------------|--------|----------|--------|-------|-------|
| | n | (%) | n | (%) | n | (%) |
| 21 - 30 | 47 | (37,3) | 79 | (62,7) | 126 | (100) |
| 31 - 40 | 144 | (41,1) | 206 | (58,9) | 350 | (100) |
| 41 - 50 | 216 | (38,0) | 352 | (62,0) | 568 | (100) |
| 51 - 60 | 106 | (31,1) | 235 | (68,9) | 341 | (100) |
| 61 - 70 | 35 | (21,2) | 130 | (78,8) | 165 | (100) |
| >70 | 7 | (15,6) | 38 | (84,4) | 45 | (100) |
| Total | 555 | (34,8) | 1040 | (65,2) | 1.595 | (100) |

$p < 0,001$

Tabela 3 - Frequência de SAHOS, segundo a faixa etária, nos pacientes encaminhados ao laboratório de sono do Hospital Português em Salvador, Bahia, no período de 1992-2002.



Considere uma polissonografia para investigação da Apneia Obstrutiva do Sono se o paciente apresentar alguns dos sintomas ao lado.

- Sonolência excessiva diurna
- Ronco frequente
- Apneia presenciada
- Noctúria
- Arritmia
- Hipertensão arterial
- Diabetes do tipo 2
- Sudorese elevada
- Cefaleia matinal

Veja aqui algumas publicações relacionadas à sua área de atuação. Caso queira ler na íntegra, envie um e-mail com o assunto “**Publicação**” para atendimento@vitalaire.com.br.

1. Clinical Interventions in Aging 2015;10 - Anatomic and physiopathologic changes affecting the airway of the elderly patient: implications for geriatric-focused airway management; Kathleen N. Johnson, Daniel B. Botros, Leanne Groban, Yvon F Bryan
2. Arq. Bras. Endocrinol Metab, vol. 50, nº 1, fevereiro 2006 - Síndrome da Apneia e Hipopneia Obstrutiva do Sono: Associação com Obesidade, Gênero e Idade; Carla H. da Cunha Daltro, Francisco H. de O. Fontes, Rogério Santos-Jesus, Paloma Baiardi Gregório, Leila Maria Batista Araújo



Air Liquide Healthcare é líder mundial em gases medicinais, atendimento domiciliar, produtos para higiene e insumos especiais para a saúde. Nosso objetivo é oferecer aos clientes a continuação dos cuidados do hospital ao lar com produtos médicos, insumos especiais e serviços que contribuam para a proteção de vidas vulneráveis.